europass *h* **Curriculum vitae Europass**	
Informaţii personale	
Nume / Prenume	**BIRIŞ GABRIELA MONICA**
Fax(uri)	
E-mail(uri)	
Naţionalitate(-tăţi)	
Data naşterii	
Sex	
Loc de muncă vizat / Domeniul ocupaţional	**FUNCȚIA – Psih.principal Drd.** **Departamentul de Formare Didactică și Științele Educației**

Experienţa profesională	
Perioada	**Aprilie – 2024**
Activitati si Responsabilitati principale	**Psiholog Principal si Consilier de orientare in cariera la Centrul de Consiliere si Orientare in Cariera, Universitatatea Politehnica Bucuresti** - Participare la sesiunile de consiliere psihologică/educațională/profesională din cadrul centrului; - Informarea studenților și absolvenților UPB privind facilitarea adaptării acestora la mediul universitar și la caracteristicile pieței muncii; - Promovarea ofertei educaționale a UPB, precum și a ofertei locurilor de muncă oferite de diverși angajatori; - Promovare, la nivelul UPB, a serviciilor oferite de centru; - Participare la evenimente specifice consilierii psihologice și/sau în carieră a studenților: conferințe, ateliere de lucru/worshop-uri, târguri educaționale/de job-uri. - consiliere psihologica pentru studenti, psihoterapie de scurta durata. **2022- 2024** **Expert consiliere in cadrul Proiectului Rose - Titlul proiectului: Hai la facultate! Program de vară pentru elevi de liceu – Stud UPB** Loc de desfasurare - Facultatea FAIMA- Univ. Politehnica Bucuresti - Elaborarea materialelor informative privind orientarea in cariera si stabilirea continutului/tematicii sesiunilor de consiliere la nivel de grup - Sustinerea sesiunilor de consiliere in cariera la nivel de grup. **2022 octombrie-decembrie** **Expert consiliere in cadrul proiectului CNFIS, Promovarea învățământului superior tehnic prin colaborarea cu** mediile preuniversitare și socio-economic - CNFIS-FDI-2018-0171 - Organizarea şi susţinerea sesiunilor de consiliere de tip workshop cu grupul ţintă al proiectului; - Elaborarea Metodologiei de desfăşurare a concursului în cadrul proiectului pe echipe. - Organizarea şi jurizarea concursului desfăşurat în cadrul proiectului pe echipe. Loc de desfasurare - Universitatea Politehnica din Bucureşti: Facultatea de Energetică, ETTI, Transporturi, Electrica , Faima si SIM

	2021 decembrie - martie 2022 **Expert consiliere - Sinergia mediului universitar cu cel economic pentru a răspunde nevoilor actuale si viitoare ale pietei muncii în domeniile electric, energetic si stiinta (PRACTICE) , Universitatea Politehnica Bucuresti.** *Desfasurare- Facultatea de Energetica, Univ. Politehnica Bucuresti* - Organizează şi susţine sesiuni de consiliere cu studentii din grupul ţintă; - Elaborează materiale suport necesare în defăşurarea activităţilor; - Aplicarea de instrumente specifice de evaluare psihologica - teste vocationale computerizate. - Elaborează Rapoarte de consiliere pentru studentii din grupul ţintă; **2021- octombrie – aprilie** **Expert consiliere in proiectul - Maximizarea succesului profesional prin metode inovatoare de dezvoltare a abilităților practice în inginerie – MAXIMUS, Universitatea Politehnica Bucuresti** - Organizează şi susţine sesiuni de consiliere de cariera cu studentii din grupul ţintă; - Elaborează materiale suport necesare în defăşurarea activităţilor; - Aplicarea de instrumente specifice de evaluare psihologica - teste vocationale computerizate. - Elaborează Rapoarte de consiliere pentru studentii din grupul ţintă cu rezultatele obtinute la teste si chestionare vocationale. **2021 noiembrie - mai 2022** **Expert consiliere in proiectul - Pregătire profesională și practică pentru a răspunde cerințelor industriei în domeniu tehnologiei informației (PP-TIC), Universitatea Politehnica Bucuresti** - **Organizează şi susţine sesiuni de consiliere cu studentii din grupul ţintă;** - Elaborează materiale suport necesare în defăşurarea activităţilor; - Aplicarea de instrumente specifice de evaluare pssihologica- teste vocationale computerizate. - Elaborează Rapoarte de consiliere pentru studentii din grupul ţintă;

Perioada	**1999-2021**
Funcţia sau postul ocupat	*Psiholog, consilier scolar (15.09.2006 - 2022, Catedra de Consiliere Psihopedagogica, Consiliere in cariera la Liceul Teoretic International de Informatica* *Profesor in invatamant special (1999 -2003), Çcoala Specială "Lacrima" Bistrița*
Activităţi şi responsabilităţi principale	**Invatamant, cercetare stiintifica, management la nivel scolar, consiliere si orientare in cariera** *Psihologie, clasa a X-a din Aria curriculara: Om si societate (2009-prezent)* *Consiliere si Orientare scolara - Aria curriculara : Consiliere Psiho-pedagogica (2009-prezent)* *Activitati de asistenta psiho-pedagogica desfasurate individual si colectiv cu elevi, parinti, cadre didactice* *Realizarea de Proiecte Educationale si de Cariera pe teme ca :* - *Orientarea in cariera a elevilor- realizarea portofolilor pentru a fi admisi la facultate.* - *Pregatirea pentru interviul de admitere* - *Evaluarea psihologica si vocationala in randul elevilor,* - *Educatie pentru sanatate : Prevenirea consumului de substante nocive- droguri, Bullying, Educatie rational-emotiva, Character First in randul tinerilor.* *Stabilirea masurilor si intocmirea programelor de interventie si evaluare psiho-pedagogica, pentru elevi si profesori, participarea la comisiile metodice* *Elaborarea materialelor informative pe probleme scolare, orientare scolara si profesionala* *Intocmirea si realizarea de programe de infomare si consiliere privind cariera*
Numele şi adresa angajatorului	*Liceul Teoretic International de Informatica, Bucuresti* *Str. Balta Albina, nr. 9 sect.3*
Tipul activităţii sau sectorul de activitate	- *Activitate didactica (predare cursuri, evaluare)* - *Activitate de cercetare stiintifica (elaborarea unor studii sociopedagogice)* - *Realizarea de proiecte educationale cum ar fi : prevenirea consumului de substante, Bullying, Educatie rational-emotiva, Character First.* - *Activitate manageriala la nivelul catedrei socio-umane(2009-prezent)* - *Consiliere și orientare școlară*

Educaţie şi formare	
Perioada	**Octombrie 2024-prezent**
Calificarea / diploma obţinută	*Doctorand la Academia Romana, București, Institutul de Filosofie si Psihologie: „ Constantin Rădulescu-Motru", domeniul Psihologie*
Disciplinele principale studiate / competenţe profesionale dobândite	
	20.02.2021-19.04.2021
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	*Program de formare continua: Consiliere Educationala si Dezvoltare Personala/* **Adeverinta** *Introducere in problematica consilierii educationale, autocunoastere, dezvoltarea abilitatilor sociale, consilierea elevilor privind cariera, strategii de prevenire a situatiilor de risc* *Asociatia Education First, Iasi*

Perioada	*I1.10.2014-1.07.2016*
Calificarea / diploma obţinută	*Consilierea si managementul carierei in domeniul profesional si tehnic /* **Diploma de Master** *in domeniul Stiinte ale Educatiei*
Disciplinele principale studiate / competenţe profesionale dobândite	*Discipline studiate: Psihologia personalitatii umane, Consiliere in cariera, Politici si tendinte pe piata muncii, Programe de dezvoltare in cariera, Evaluarea nevoilor de formare, Tehnici de comunicare in domeniul consilierii* *Dezvoltarea abilitatilor de comunicare, relationare si sociale*
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	*Universitatea Politehnica din Bucuresti, Facultatea de Ingineria si Managementul Sistemelor Tehnologice, Departamentul Formare Pentru Cariera Didactica*
Perioada	*01.09.2010*
Calificarea / diploma obţinută	*Definitivat in invatamant/***Certificat de absolvire**
Disciplinele principale studiate / competenţe profesionale dobândite	*Psihopedagogie, Didactica specialitatii* *Utilizarea adecvata a teoriilor, metodelor psihopedagogice in procesul predarii, invatarii si evaluarii didactice*
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	*2013- Gradul 2 in invatamant, Specializarea Psihologie* *Universitatea Bucuresti, Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei*
Perioada	*2009-20011*
Calificarea / diploma obţinută	*Formarea de baza si dezvoltare personala in Psihoterapia Integrativa /* **Certificat de absolvire**
Disciplinele principale studiate / competenţe profesionale dobândite	*Psihodiagnoza, Psihologia testelor proiective, Somatica, Psihanaliza, Terapie cognitiv-comportamentala* *Utilizarea adecvata a cunoasterii principalelor teorii si metode practice specifice in psihoterapia integrativa (Erskine)*
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	*Asociatia de Psihoterapie Integrativa sub egida Colegiului Psihologilor din Romania* *Atestat de libera practica elaborat de Colegiul Psihologilor din Romania*
Perioada	*2001-2006*
Calificarea / diploma obţinută	*Psihologie/* **Diploma de Licenta**
Disciplinele principale studiate / competenţe profesionale dobândite	*Psihologie clinica, Psihologie cognitiva, Psihologia dezvoltarii, Psihologia muncii, Psihologie judiciara, Psihologia sanatatii* *Operarea cu concepte fundamentale in domeniul psihologiei, evaluarea psihodiagnostica, proiectarea si realizarea interventiilor psihologice*
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	*Universitatea „Babes-Bolyai", Facultatea de Psihologie si Stiinte ale Educatiei, Cluj-Napoca*
Perioada	*1995-1999*
Calificarea / diploma obţinută	*Asistență socială/* **Diploma de Licenta**
Disciplinele principale studiate / competenţe profesionale dobândite	*Sociologia familiei, Dreptul familiei, Psihologia sănătății, Psihopedagogie specială* *Operarea cu concepte fundamentale in domeniul asistenței speciale, ancheta psihosocială, proiectarea si realizarea interventiilor de natură psihosocială*
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	*Universitatea „Babes-Bolyai", Facultatea de Asistență Socială, Cluj-Napoca*

Perioada	*1991- 1995*
Calificarea / diploma obţinută	*Filologie /* **Diploma de Bacalaureat**
Disciplinele principale studiate / competenţe profesionale dobândite	*Profil: Filologie*
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	*Grup Scolar Industrial Constructii de Masini din Bistrita, jud.Bistrita- Nasaud*

Aptitudini şi competenţe personale										
Limba(i) maternă(e)	**romana**									
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	**Engleza**									
Autoevaluare	**Înţelegere**				**Vorbire**				**Scriere**	
Nivel european (*)	*Ascultare*		*Citire*		*Participare la conversaţie*		*Discurs oral*		*Exprimare scrisă*	
Engleza	*B2*	*Utilizator independent*	*B2*	*Utilizator independent*	*B2*	*Utilizator independent*	*B2*	*Utilizator independent*	*B2*	*Utilizator independent*
	(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referinţă Pentru Limbi Străine									

Competenţe şi abilităţi sociale	*Am spirit de echipă , capacitate buna de adaptare, îmi place să interacționez cu oamenii, aceasta și datorită practicării profesiei de profesor psiholog cat si activitatilor terapeutice in cabinet.* *Am o foarte bună capacitate de comunicare, empatie si inteligenta sociala ridicata.*
Competenţe şi aptitudini organizatorice	*Desfășor activitați de coordonare, planificare și conducere în calitate de responsabil in Comisia de Disciplina, Comisia Educativa si Comisia de Asigurare a calitatii din scoala*
Competenţe şi aptitudini de utilizare a calculatorului	*Stăpânesc foarte bine instrumentele Microsoft Office*
Competenţe şi aptitudini artistice	*Dans, ciclism, fotografie, design interior*
Informaţii suplimentare	*Afiliat la Colegiul Psihologilor din România, Filiala București din anul 2021 ca psihoterapeut integrativ autonom* *<u>Persoane de contact:</u>* *Prof. univ. dr. Nicoleta Lițoiu, Universitatea Națională de Ştiință și Tehnologie POLITEHNICA București, Departamentul de Ştiințe ale Educației* *Prof.dr.ing. Teodora Chicioreanu, Universitatea Națională de Ştiință și Tehnologie POLITEHNICA București, Departamentul de Ştiințe ale Educației* *Psiholog Camelia Stavarache -Președinte al Asociației de Psihoterapie Integrativă București*

0 1.10.2026

Psiholog,
Gabriela-Monica BIRIÇ

Anexa 7

LISTA PUBLICAȚIILOR REZULTATE ÎN URMA CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE DIN PROGRAMUL DE STUDII DOCTORALE

Nume: BIRIȘ

Prenume: GABRIELA MONICA

1. Lucrări publicate:

- în reviste cotate și indexate ISI - **Biriș GM, Cazan A-M and Neagu SN** (2026) Motivation and learning strategies as predictors of academic maladjustment among first-year engineering students. Front. Psychol. 17:1946367. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2026.1946367

- volume ale conferinţelor -

2. Lucrări publicate în reviste CNCSIS -

3. Lucrări publicate în reviste indexate BDI -

4. Capitole de carte

5. Brevete

6. Alte participari

- Biriș, G.M. & Cazan, A.M. (2026, decembrie)) - *Motivația alegerii facultății si credințele automate negative despre sine influențează (in) adaptarea academică.* Prezentare studiului la Conferința Națională a doctoranzilor organizată de Academia Română din București.

7. Alte menţiuni -

Semnătură,

Aviz,

Conducător de doctorat

Cazan Ana - Maria

Semnătură,